



TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU
2022-2023 SEZONU
ANTRENÖR GELİŞİM VE LİSANS YENİLEME
SEMİNER PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTİM GÖREVLİSİ
05 KASIM 2022 CUMARTESİ	09: 00- 09: 30	KAYIT	
	09: 30- 10: 00	AÇILIŞ	
	10: 00- 11: 00	BİRİM ANTRENMAN YAZIMI VE UYGULAMALARINDA ANALİTİK AÇILIMLAR	PROF. DR.BAHTİYAR ÖZÇALDIRAN TSF YÖNETİM KURULU ÜYESİ
	11: 00 - 11: 30	ARA	
	11: 30- 12: 30	DEĞİŞEN YENİ OYUN KURALLARI	EMİN CAN TANIK MHK
	12: 30-13: 30	ÖĞLE ARASI	
	13: 30-14: 30	SUTOPU OYUNCULARI İÇİN BELİRLEYİCİ PERFORMANS KRİTERLERİ	DOÇ.DR. ALPAN CİNEMRE TSF EĞİTİM KURULU ÜYESİ
	14: 30 - 15: 00	ARA	
	15: 00 - 16: 00	SPORDA ZİHİNSEL HAZIRLIK	PROF. DR. RIDVAN EKMEKÇİ TSF EĞİTİM KURULU ÜYESİ
	16. 00- 16. 30	ARA	
16. 30- 17. 30	SPORCU KALBI VE DAYANIKLILIK ANTRENMANLARI MAX VO2 KAVRAMI	UZM. DR. DENİZ AYTEKİN TSF EĞİTİM KURULU ÜYESİ	
06 KASIM 2022 PAZAR	09: 00- 09: 45	FIRLATMA SPORLARINDA OMUZ YARALANMALAR VE REHABİLİTASYON SÜRECİ	FZT. BÜŞRA PAKÖZ
	09: 45- 10: 00	ARA	
	10: 00- 10: 45	FİZİK TEDAVİ BİRİMİNDE UYGULANAN TESTLERE AİT YORUMLAMA	FZT. BÜŞRA PAKÖZ
	10: 45- 11: 00	ARA	
	11.00-11.45	ERGOJENİK DESTEK VE PERFORMANS İLİŞKİSİ	DYT. GÖZDE ŞENTÜRK
	11: 45-12: 00	ARA	
	12: 00- 12: 45	BESLENME VE DİYETETİK BİRİMİNDE UYGULANAN TESTLERE AİT YORUMLAMA	DYT. GÖZDE ŞENTÜRK
	12 45- 14: 00	ÖĞLE ARASI	
	14: 00- 14: 45	KUVVET VE GÜÇ KİNETİKLERİ	UZM FZT. BANU KABAK
	14: 45- 15: 00	ARA	
	15: 00- 15: 45	PERFORMANS BİRİMİNDE UYGULANAN TESTLERE AİT YORUMLAMA	UZM FZT. BANU KABAK
	15: 45- 16: 30	KAPANIŞ VE BELGE DAĞITIMI	